

親子でできる
ワークショップも！

カヌー・
屋形船無料体験！

今シーズンも四万十川で思いっきり遊ぼう！

四万十川びらき！

と春の感謝祭

4月20日(土)
10:30 - 15:00

西土佐ふるさと市周辺

悪天候の場合、中止することがあります。

入場無料

沈下橋目指して
サイクリング！

うまいが
いっぱい

In
西土佐

最低限のルールを守りつつ、最大限に楽しもう！会場で発生した事故、盗難等について、主催者側は一切責任を負いません。お客様ご自身で管理をお願いします。ゴミは基本的にお持ち帰り頂くか、分別の上必ずゴミ箱にお捨て下さい。

「今シーズンも四万十川で思いっきり遊ぼう！」

四万十の川遊びシーズン到来！

自然を満喫できるカヌーや屋形船など、

親子で楽しめる体験コーナーがいっぱい！

四万十川流域のうまいもの・手作りものを沢山集めた

春の感謝祭を同時開催します。

2015年秋、会場周辺に道の駅オープン予定！

川のワークショップ(無料)

●川のいきもの木工教室

by 四万十川森林ふれあい推進センター

四万十川にいる川のいきものやどうぶつ
を木で作ってみよう！

●流木アートにチャレンジ

by 四万十茶舎

四万十川で拾った流木を使って、
流木アートにチャレンジ！

●四万十川で救急講習会

by 四万十消防署西土佐分署

いざという時のための救急方法を教わりましょう。

当日エントリー受付中！

水切り大会

大人部門、こども部門

13:00 受付

石はその場で各自選びます。上位の方には
ステキな景品あり！(参加料100円)

- だけのごほり
- スイーツバイキング
- みんなで青空ヨガ など

その他もりだくさん！
くわしくは中を見てね！

中村から西土佐まで車で・・・約 50 分
 宇和島市から西土佐まで車で・・・約 50 分
 高知市から西土佐まで車で・・・約 2 時間



駐車場について お車でお越しの方は、会場周辺で駐車位置をスタッフが誘導しますので誘導に従ってください。(会場まで少し歩いていただく場合もございます。ご了承ください。)

主催：四万十川びらき実行委員会 共催：四万十市

お問い合わせ：四万十・川の駅 カヌー館 TEL 0880-52-2121 www.canoekan.com

当日エントリー受付中!

水切り大会

大人部門、こども部門

13:00 受付 (参加料 100円)
石はその場で各自運びます。
上位の方にはステキな景品あり!

四万十川カヌー

11:00~15:00

無料体験 希望される方は濡れてもよい服装でお越しください。
(ジーパンは不可)
※一人乗り用カヌーは小学4年生以上から乗ることができます。



無料体験 屋形船に乗船

11:00~15:00

四万十川の水に手が届く小さな屋形船です。約30分間周辺を遊覧します。



※カヌー・屋形船は天候により中止することがあります。

春の四万十を自転車で走ろう☆

11:00~15:00

(レンタル料 500円)
通常 1500 円のレンタルサイクルをこの日は 500 円で利用できます。自転車と五感を使って四万十の春を体感してみませんか?



●フラダンス (本村オハナ)
♪BGM しまんとじかん

ワークショップ
スペース

くつつき虫

和名
オナモミ (黄茸)



マーケット
スペース

四万十川びらき!

と春の感謝祭

10:30 - 15:00

この部分は私有地です。
立ち入らないようお願いいたします。

たけのこ汁
ふるまいもあるよ!

今月はこの日! スイーツバイキング

by ストローベイル SANKANYA

13:30 スタート (定員 35名)

地域の野菜やくだものを使ったケーキのバイキングです。大人 1200 円、小学生以上 800 円

無料体験 たけのこほり

10:30 ふるさと市前集合 (12:00 終了)

近くの山でたけのこの収穫体験。採ったたけのこは持って帰れます。



無料体験 みんなで青空ヨガ

by NATURAL LIFE YOGA

11:00 ワークショップ前集合 (12:00 終了)

四万十川の目の前でみんなでヨガして深呼吸、気持ちいいね!



受付

さかみち
サイクリング



タイムテーブル

10:30

たけのこ取り

11:00

みんなで青空ヨガ

11:00~15:00

春の四万十を自転車で走ろう☆

11:00~15:00

四万十川カヌー無料体験

11:00~15:00

屋形船の無料乗船

13:00

水切り大会

13:30

スイーツバイキング



飲食ブース

鮎市場 (あゆの塩焼き)・大宮うまいもの市 (大宮米など田舎料理、スイーツ)・四万十素會 (ドラム缶ピザ)・チーム隠れ野獣 (四万十にんにく焼きそば)・どんぐりはうす (四万十バーガー)・中組絆の會 (ふわふわ豆腐)・長生茶屋 (田舎寿司、おもち)・まるきん商店 (蕎麦水り)・麦屋 (四万十うどん)・横山精肉店 (四万十牛コロケ)

and more!

手作りものブース

Aloha Ku'u Aina (ハワイアン雑貨・リボンレイのワークショップ)・玖木地区がんばる住民グループ (三叉の和紙ハガキづくり)・工藤くるがね (打刃物)・陶芸サークル遊土里窯 (陶芸品)

and more!



国道 441 号線